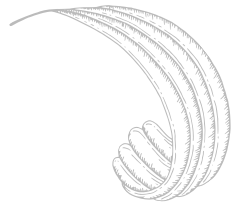


Objawy stresu



Skala 0-10	Pon.	Wt.	Śr.	Czw.	Pt.	Sob.	Nie.
Niepokój							
Zmęczenie							
Bezsennność							
Złość							
Lęk							
Smutek							
Pobudzenie							
Bóle brzucha							
Bóle głowy							
Nudności							
Biegunka							
Brak apetytu							
Objadanie się							
Ból karku							
„Gula w gardle”							
Hiperwentylacja							
Kołatanie serca							
Potliwość							
Natrętne myśli							
Zamartwianie							
Zaburzenia seksualne							
Problemy koncentracji							
Zmienność nastroju							
Częste błędy							
Zapominanie							
Gubienie							
Inne							
Inne							
Inne							

